

## **CONFERENCIA STREAMING**

### **“CULTIVANDO EMOCIONES: ACOMPAÑAMIENTO EN EL VÍNCULO FAMILIAR Y ESCOLAR”**

**LUGAR:** Fundación Ibercaja TERUEL

**TEMPORALIZACIÓN:** miércoles 26 febrero

**DURACIÓN:** 19:00 horas a 20:30 horas

**DIRIGIDO A:** Profesionales de la Educación, maestros, profesores, psicólogos, psicopedagogos, A.L, P.T, monitores de comedor, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales, aquellos estudiantes y profesionales interesados. Y todas aquellas familias interesadas en el tema.

**INSCRIPCIÓN:** Asistencia gratuita previa inscripción en la web de la Fundación Ibercaja

#### **CARACTERÍSTICAS**

---

La educación socioemocional está presente en cada momento que vivimos. Acompañar potenciando el desarrollo emocional permite adquirir habilidades de autoestima, identidad y autonomía. En este sentido, el autoconocimiento y la gestión de emociones son determinantes para tomar decisiones de forma responsable y para encontrar nuestro bienestar personal. Aprender a ser emocionalmente inteligentes nos da alas para poder desenvolvernos con eficacia en la vida.

En este webinar compartiremos estrategias que nos permitan gestionar distintas situaciones y encontrar el equilibrio emocional que necesitamos.

#### **OBJETIVOS GENERALES**

---

- Conocer nuestro mundo emocional.
- Explorar las habilidades socioemocionales necesarias para un acompañamiento reflexivo en entornos familiares y educativos.
- Adquirir herramientas para acompañar, conectando y redirigiendo emocionalmente, en distintas situaciones.

#### **CONTENIDOS**

---

En esta ponencia hablaremos sobre:

- Autoconocimiento.

- Educación socioemocional.
- Habilidades emocionales en entornos familiares y educativos.
- Herramientas y estrategias de acompañamiento.

## **PONENTE**

---

**MARTA SORO SANCHO:** Doctora en Educación, licenciada en psicopedagogía y maestra. Actualmente funcionaria de carrera de la especialidad de A.L. en un Centro Rural Agrupado. Diploma especializado de coaching y liderazgo en educación y formación. Máster en investigación educativa. Máster de neuroeducación y optimización de capacidades. Colaboración en grupos de investigación de la Universidad de Zaragoza en temas de coaching educativo, emprendimiento y educación socioemocional. Autora de publicaciones en diversos medios, ponente en congresos, talleres y cursos. Miembro de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Comité organizador en los Congresos Internacionales de Inteligencia Emocional y Bienestar.