

ensayar una obra escrita por Will, el cuarto miembro de la compañía, que todavía no ha llegado. No falta en ese ensayo la música, el baile y el sentido del humor. Recomendado pa-

ra familias con niños y niñas a partir de 4 años, el espectáculo tendrá lugar cada tarde de las fechas señaladas, a las 17.30. Las entradas se puede adquirir en caixaforum.org.

SÍGUENOS EN INSTAGRAM



@heraldoescolar

EXPERIENCIAS

Celebrando el Día de la Infancia

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Infancia el pasado 20 de noviembre, la Escuela Infantil Comarcal de Los Monegros ha llevado a cabo diferentes actividades en sus aulas, que cuentan con 175 alumnos y alumnas distribuidos en 16 municipios de la comarca, como Alcubeire, Bujaraloz, Grañén, Peñalba, Perdiguera, Leciñena, Sariñena y Tardienta.

Así, durante toda la semana, en cada clase se trabajaron los principales derechos de la infancia, como la no discriminación, el interés superior, el derecho a la vida, la supervivencia y el desarrollo y la participación.

En palabras de María José Labrador, directora de la escuela, esta propuesta pretendía «que las familias, el personal del centro educativo y los propios niños y niñas compartan una visión de los derechos de la infancia desde edades tan tempranas y contribuye a que sean capaces, a medida que crecen, de asumir sus derechos y responsabilidades desde una base más sólida y segura».



Actividades para peques. O.A. INSTITUTO DE ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN DE LOS MONEGROS

Además de realizar murales en todas las aulas en referencia a esta temática, también se trabajó el cuento 'Valentina y la DANA', con el objetivo de abrir un espacio de diálogo con los menores sobre lo ocurrido en Valencia. A través del relato, los pequeños lectores pudieron conocer más acerca de

este fenómeno meteorológico así como sus efectos en la Comunidad. El objetivo era también sensibilizar a los más pequeños sobre la importancia de la empatía y la colaboración en tiempos difíciles, reflexionando sobre la resiliencia y el apoyo mutuo.

Por: **Heraldo Escolar**



Pequeños lectores. La Asociación de Familias del Alumnado del colegio Gascón y Marín se ha propuesto modernizar la biblioteca del centro con una campaña solidaria bajo el lema 'Cada libro cuenta', con la que buscan implicar a toda su comunidad educativa.



Una gran visita. En el colegio Justicia de Aragón de Alcorisa, el alumnado de 3º y 4º de primaria ha disfrutado de la visita de la piloto Laura Aparicio. Les ha contado cómo es el mundo del automovilismo, el esfuerzo y superación que requiere, los valores del deporte, etc...

SUEÑOS DE COLOR: un castillo y sus habitantes



¡GANADORA!

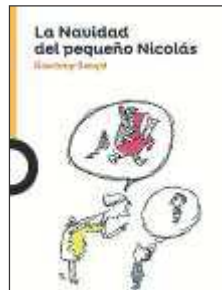
Noa Pomar Cabrero, de 2º de primaria
Colegio San Vicente (Huesca)

NUESTRA PRÓXIMA HISTORIA:

'La Navidad del pequeño Nicolás'. El pequeño Nicolás es un chico buenísimo y generoso y siempre piensa en los demás. Es capaz, incluso, de pedir regalos de Navidad solo para la gente que quiere. ¡Montones y montones de regalos!
Dibuja para la semana que viene: se acerca la época más mágica del año... ¡envía tu postal navideña!

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

Independencia, 29. 50.001-Zaragoza o escolar@heraldo.es. El proyecto de literatura infantil y juvenil de Santillana Loqueleo premiará al ganador con dos libros que recibirá en su colegio.



'La Navidad del pequeño Nicolás'. Autores: Gosciny y Sempé. Loqueleo. Más de 10 años. Temáticas: amistad, familia, travesuras.

EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

Cómo ayudar a las personas tímidas

Hay un porcentaje significativo de menores tímidos. Las personas tímidas pasan muchas veces inadvertidas. Hay diversos grados de timidez, todos sufren porque lo pasan mal, les cuesta relacionarse con sus iguales, poner límites e intentan complacer al otro por encima de todo, olvidándose de sí mismos. Normalmente, detrás de un menor tímido, hay un progenitor tímido. La timidez se contagia. La amistad es básica en la salud mental. Nos brinda apoyo, felicidad, compañía, comprensión, juego, diversión... Es el marco de habilidades clave para vivir en sociedad. El primer eslabón de la aceptación está en la familia y el segundo en el grupo de iguales. Son necesidades básicas para crecer sanos.

El perfil de la timidez

1. Inseguridades.
2. Voz interior machacona.
3. Falta de autoestima.
4. Si a esto le añadimos malas experiencias con sus iguales, escasez de grupos sociales, se incrementa la situación.

Cómo fomentar las amistades de nuestros retoños

1. Dar oportunidades de patio, parques.
2. Respetar, pero facilitar el ritmo de contacto con nuestros descendientes.
3. Apuntar a actividades grupales coincidiendo con sus amistades.
4. Buscar y fomentar la autoestima social.
5. Ofrecer variedad de conocer nuevas amistades.
6. Modular en casa y fomentar después la parte social.
7. Facilitar ejercicios como ser el anfitrión o la anfitriona de casa invitando a sus amistades.

Helga González Medina
Psicóloga

Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

COSAS CON CIENCIA

Superficies



Las superficies son los lugares en los que termina una materia y empieza otra. Son, en realidad, una parte muy pequeña de cada sustancia, porque la mayoría de ella está 'dentro', en el volumen. Sin embargo, en ellas ocurren un montón de fenómenos físicos y químicos muy interesantes. Las moléculas que están en la superficie están incómodas (a las sustancias les gusta que sus moléculas estén rodeadas de otras iguales). Esas moléculas descompensadas químicamente de las superficies pueden provocar reacciones que no ocurren dentro del volumen. Para reducir su superficie, los fluidos pueden forzar su forma y convertirse en esferas, como las gotas de agua en aire o las burbujas de aire en agua. Esas fuerzas pueden ser tan grandes como para permitir que algunos insectos caminen sobre el agua, no por flotación, sino por tensión superficial. Es en las superficies donde los líquidos continuamente se evaporan. Si retiramos ese vapor soplando, el líquido se evapora más, y se enfría (por eso soplamos a la sopa). Y es una superficie, la membrana de las células, la que controla los intercambios de nutrientes y desechos que permiten la vida.

Por: **Jesús I. Martínez**