



Apuntes e_mocionales



Asociación Aragonesa de
Psicopedagogía

CAMINO FELICES CADEVILLA
ORIENTADORA EDUCATIVA @CAMINOFEL

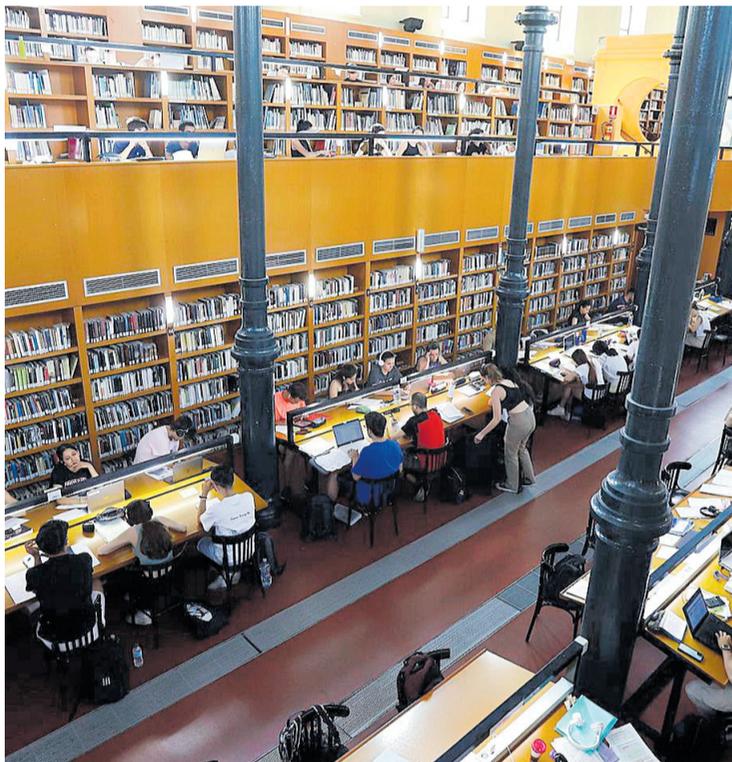
Los grupos de estudio: otra manera de aprender

¿Has oído hablar sobre el método de los grupos de estudio como una técnica de aprendizaje? Cada persona tiene una forma de estudiar preferida y particular en función de sus cualidades y habilidades. Algunas prefieren estudiar de manera independiente para evitar distracciones y aumentar su concentración, sin embargo, otras se sienten más cómodas trabajando en grupo para poder compartir conocimientos y recursos. Ambos métodos tienen ventajas y desventajas a la hora de llevarlos a cabo. En este artículo voy a exponer algunas de ellas.

Ventajas

Un grupo de estudio es una opción válida si eres de esas personas que pierden fácilmente la motivación hacia el estudio o procrastinan muy a menudo.

Estos grupos ayudan a tener que llevar el temario al día, por lo que aumentará tu nivel de responsabilidad y compromiso hacia el estudio. Además, sentirte parte de un grupo, mejora tu autoestima y te permite complementar tus propias habilidades sociales y de comunicación. Conforme vayan pasando los días descubrirás que el estudio se torna más entretenido, lo que conseguirá que te implique cada vez más en el aprendizaje, reforzando y consolidando lo estudiado de manera autónoma. Al poder compartir conocimientos y recursos te va a resultar más sencillo resolver dudas y valorar distintos puntos de vista, lo que aumenta la



Andreea Vornicu

comprensión sobre un tema. Y lo más importante es que, al ser capaz de explicar lo aprendido a otras personas, te harás consciente de lo que has aprendido y obtendrás mejores resultados académicos.

Inconvenientes

Hasta ahora todo es muy bonito pero este modo de estudiar también tiene sus desventajas. Si el grupo no logra regular la aparición de conversaciones ajenas al tema de estudio, la productividad se reduce, llegando a resultar un método totalmente ineficaz. Por otro lado, cuando los ritmos de aprendizaje son muy dispares, el avance en

el temario se verá ralentizado pudiendo desmotivar a algunas personas. También hay que tener en cuenta que no siempre es sencillo encontrar un horario que vaya bien a todo el grupo, ni coordinarse eficazmente si el grupo es muy numeroso o con intereses muy contrapuestos. La falta de responsabilidad es un peligro que puede llegar a romper los grupos o invalidar todo el trabajo realizado. Y, por último, esta forma de estudiar puede generar dependencia de los demás, mermando tu autonomía.

Elección de compañeros

Si después de todo lo que has leído, te animas a formar un grupo de estudio, ten en cuenta que deberás elegir bien a tus compañeros para que todos tengáis intereses y ritmos de aprendizaje similares. Es fundamental que os toméis el tiempo necesario para consensuar unas normas de funcionamiento del grupo y establecer un plan de estudio que os ayude a avanzar gradualmente en el aprendizaje. Así mismo es necesario que el grupo no sea muy numeroso. Como integrante del grupo tendrás que participar activamente, expresando ideas, preguntando dudas, planteando soluciones, etc. Y, como grupo, tendréis que evaluar regularmente el funcionamiento de este.

Es bueno saber trabajar tanto en grupo como de manera individual. ¡Ánimo y a por todo!

De repente, en medio de esa habitación desconocida en la que me encontraba, todavía confundido por cómo había llegado ahí, noté una presencia que se acercaba.

Una extraña sensación recorría mi estómago, como si estuviese en una montaña rusa, con los pelos de los brazos erizados, mientras una gota de sudor frío se deslizaba por mi nuca. Algo se acercaba más, lo notaba.

Fue cuando escuché un crujido del parqué cuando, con un rápido movimiento, abrí la puerta y eché a correr por un largo pasillo. No me atrevía a mirar atrás, pero tenía claro que esa cosa me seguía de cerca. El pasillo parecía interminable, me costaba respirar, pero no podía parar o me atraparía. Tras el minuto más largo de mi vida, logré vislumbrar una tenue luz al final del pasillo. Pero el halo de esperanza duró poco, pues noté una mano fría posarse sobre mi hombro.

(*) Ganador del segundo premio en la categoría de 1º y 2º de Bachillerato del concurso de Microrrelatos para estudiantes del festival Aragón Negro-Silos

Contenido ofrecido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

e_escritos



2º DE BACHILLERATO DEL
COLEGIO CARDENAL XAVIERRE

Retrato
de una
presencia