

## **CONFERENCIA PRESENCIAL O STREAMING**

### **"DESARROLLO ¿POSITIVO? ADOLESCENTE"**

**TEMPORALIZACIÓN:** 28 de febrero de 2024

**DURACIÓN:** 19:00 horas a 20:30 horas.

**DIRIGIDO A:** Familias y Educadores de Adolescentes.

**LUGAR:** Centro Ibercaja Actur (C/ Antón García Abril, nº1. Zaragoza).

**INSCRIPCIÓN:** Asistencia gratuita previa inscripción en la web de la Fundación Ibercaja.

**CONTENIDOS:** Paco Royo, como coordinador del Plan de Convivencia y de la Comisión de Bienestar y Salud ha gestionado el programa de Alumno Ayudante y Alumno Mediador, promovido medidas para fomentar el bienestar en la comunidad educativa, y gestionado los protocolos de Acoso escolar y Suicidio.

**En esta ponencia hablaremos sobre:**

- MITOS Y VERDADES DE LA ADOLESCENCIA
- CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA
- HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES. COMUNICACIÓN CON ADOLESCENTES
- EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL
- DISCIPLINA POSITIVA
- COMO APOYARLES CON EL ESTUDIO Y LOS DEBERES
- RESILIENCIA FRENTE A CRISIS, FRACASOS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN
- PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y OCIO SALUDABLE
- RELAJACIÓN Y MINDFULNESS
- DECÁLOGO DEL DESARROLLO POSITIVO ADOLESCENTE

---

**PONENTE:**

**Paco Royo:** Orientador escolar. Profesor y tutor de ESO y Bachillerato. Ha ejercido como Psicólogo infantil en Centro Psicojurídico Goya. Fue Asesor de Estudios del CIPAJ y Profesor de la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza. Colaborador habitual de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Coordinador y ponente en el Máster de Educación Socioemocional de la Universidad de Zaragoza en el Módulo de Psicología Positiva. Doctor en Psicología por la Universidad de Zaragoza sobre el tema de Optimismo, Esperanza, Autoestima, Autoeficacia, Ajuste y Rendimiento Académico.