

## **CONFERENCIA PRESENCIAL O STREAMING**

### **¿CÓMO ACOMPAÑAR A LOS MENORES EN EL MANEJO DE LA TECNOLOGÍA Y NO *DESESPERAR* EN EL INTENTO?**

**LUGAR:** Centro Ibercaja Actur (C/ Antón García Abril, nº1. Zaragoza) y a través de streaming.

**TEMPORALIZACIÓN:** 26 de marzo de 2025

**DURACIÓN:** 19:00 horas a 20:30 horas

**DIRIGIDO A:** Madres, padres, y profesionales o estudiantes de educación interesados.

**INSCRIPCIÓN:** Asistencia gratuita previa inscripción en la web de la Fundación Ibercaja.

#### **CARACTERÍSTICAS**

---

¿Tienes móvil? ¿Cuántos ordenadores, tablets o dispositivos electrónicos hay en casa? ¿Tus hijos e hijas acceden a la red? ¿Sabes lo que ven y consumen en la red? ¿Te preocupan los riesgos? La tecnología y las redes sociales están tan presentes en nuestras vidas que las usamos a diario. A veces, sin la formación o reflexión necesaria para hacer un buen aprovechamiento de las mismas. En el caso de los menores, en muchas ocasiones, saben más que nosotros en su andadura tecnológica, y resulta difícil seguirles el ritmo para poder asesorarles o prevenir posibles dificultades que surjan en su manejo. Ignorarlas o aislarlos de su uso no es una opción hoy en día, En este encuentro intentaremos conocer y reflexionar sobre herramientas y recursos que nos ayuden a estar más tranquilos y seguros en nuestro acompañamiento.

#### **OBJETIVOS GENERALES**

---

- Conocer un poquito más la tecnología y las redes.
- Reflexionar sobre sus efectos de uso y los contenidos que consumimos tanto adultos como menores.
- Conocer herramientas para acompañar a los menores en su andadura digital.
- Facilitar ideas y técnicas para aplicar en el día a día.

#### **CONTENIDOS**

---

Aspectos positivos y negativos de la tecnología y su uso.  
Contenidos que consumen los menores hoy en día.  
Efectos físicos, emocionales y sociales de la tecnología y las redes sociales.  
Salud digital.  
Herramientas prácticas para aplicar en el acompañamiento de menores.

#### **PONENTES**

---

**MARIA TORRECILLA CASORRÁN.** Maestra, Orientadora Escolar y Educadora Social. Miembro de la Junta de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía desde hace más de 10 años. Lleva más de 20 años dedicada a la educación formal y no formal. Siempre aprendiendo, ha participado como Comité Organizador de los 5 Congresos Internacionales de Inteligencia Emocional realizados en Zaragoza y el Encuentro Nacional de Orientadores.