

Apuntes e_mocionales



ISABEL GIL PASCUAL
COORD. CENTRO POSTEMPRANA MIRALBUENO FUNDACIÓN DOWN

Las diferencias entre amistad y compañerismo

Vamos a empezar definiendo o de donde provienen estas palabras que usamos con frecuencia pero que en ocasiones tenemos dudas en como denominar a una persona. El término 'compañero' etimológicamente procede del latín *cumpanis* (*cum*: con *panis*: pan), cuya traducción literal es 'con pan' dándole el significado de 'compartiendo el pan' o 'los que comparten el pan', 'comer de un mismo pan', llegando hasta nosotros como 'compañero'. La palabra 'amigo' viene del latín *amicus*, derivado del verbo *amare* (amar).

Un compañero o compañera es alguien con el que comparto o he compartido muchas horas de mi día a día. En esas relaciones es importante que haya respeto, independientemente, de que sea diferente a mí o piense diferente a mí, convivimos en un espacio y tiempo determinado.

¿Qué quiere decir respetar? Es aceptar al otro como es, con sus cualidades, ideas y forma de ser.

Todos somos diferentes, cada persona tenemos nuestra forma de relacionarnos o tenemos intereses particulares. El ser diferente no es algo negativo, es la oportunidad de conocer a alguien y de conocer otros puntos de vista, con los que me puedo enriquecer.

La convivencia y el respeto son importantes como base del buen compañerismo en el aula o en el trabajo.



Servicio especial

Puede que a partir de ser compañero surja la amistad. Pasamos muchos años de nuestras vidas siendo compañeros de muchas personas y aunque muchos de ellos no lleguen a ser amigos, tiene su valor en la vida.

El compañerismo es el valor de ayudar a otras personas, surge, al tener que apoyarse y trabajar en equipo. Sea en el trabajo o fuera de él, el compañerismo ayuda al otro sin esperar nada a cambio y sin necesidad de conocer a las personas.

La diferencia entre ambas palabras se encuentra está en la intimidad que llevo a tener en esa relación con esa persona. ¿Qué es la intimidad? Son aquellos temas personales, ideas, intereses, creencias, ilusiones y preo-

cupaciones personales que no comparto con todo el mundo sino con aquellas personas que siento confianza, que siento que me respetan y me cuidan emocionalmente.

La llave de la amistad es conocer al otro. Es una relación incondicional, exige confianza, lealtad y reciprocidad.

¿Cómo ser un buen compañero?

→ Aceptar las diferencias culturales y personales de cada uno. No burlarse de las dificultades o necesidades que pueda tener alguien.

→ Aprender a ceder y aceptar las opiniones de los demás. Esto nos ayudará a tener más empatía y ser más reflexivos.

→ Escuchar atentamente a tus compañeros de clase y profesores, preguntar dudas y compartiendo ideas y opiniones de manera respetuosa.

¿Cómo ser un buen amigo?

→ Llamarle, escribirle para cuidar esa relación.

→ Ser leal a su confianza, cuando nos ha contado temas íntimos de su vida.

→ Escuchar al amigo sin juzgar. Ayudando y apoyando sus decisiones.

Tanto la amistad como el compañerismo se sostienen en valores de respeto, tolerancia y empatía. •

e_escritos



¿Cómo crear un pie?

En el IES La Azucarera, en la asignatura de Lengua Castellana y Literatura de 1.º ESO, hemos estado estudiando los textos instructivos. Los estudiantes se han animado a escribir algunos con intención literaria. Os dejamos una muestra:

Ingredientes:

- 20 trozos de uñas cortadas
- 4 huesos de hipopótamo
- 3 pelos de ceja de gorila
- 2 cuerdas de goma
- 1 kilómetro de piel de tiburón
- 5 cuñas de queso azul
- 2 litros de agua

Preparación:

1. Echa las uñas en el agua y déjalas hervir.
2. Cuando hiervan, añade los huesos y las cuerdas de goma. Déjalo 2 días en cocción.
3. Después de los 2 días, añade la piel de tiburón y deja que se coma lo demás.
4. Finalmente, mezcla todo y vierte los pelos de ceja de gorila y las cuñas de queso. Deja el preparado 26 horas en la nevera y... ¡Ya está listo para colocar tu nuevo pie!

Contenido ofrecido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

No te calles

900 100 456

¡ACTÚA!

El teléfono de **ayuda contra el acoso escolar** no te cuesta nada

NOSOTROS TE AYUDAMOS