

22 de mayo, una serie de actividades de puertas abiertas, talleres y charlas informativas para dar a conocer su oferta formativa para el curso 2022-2023 a familias, jóvenes y alumnado de primaria y secundaria. Se ha programado un webinar centrado en la formación profesio-

sional dual que tendrá lugar mañana jueves a las 18.00 a través de <https://www.youtube.com/watch?v=GG9Da6TQoKg>. La programación completa puede consultarse en <https://eligetuprofesion.aragon.es/semana-de-la-fp-2022/>.

EXPERIENCIAS

La vuelta al mundo en 80 libros

La apasionante historia de Phileas Fogg y su vuelta al mundo en 80 días es conocida universalmente. Los alumnos del CPI Rosales del Canal, de Zaragoza, querían jugar con la idea de dar la vuelta al centro escolar con 80 libros para que luego fueran donados a la biblioteca. Gracias a la implicación del alumnado y del profesorado, la historia en torno a este libro de Julio Verne se extendió hasta realizar más actividades centradas únicamente en la obra y convertirse en un proyecto de todo el centro.

Los trabajos se adaptaron a las necesidades de cada curso. Los chicos y chicas de primero de infantil llevaron a cabo un exhaustivo viaje siguiendo todas las etapas de Phileas Fogg en la novela de Verne, conociendo las características más importantes de cada ciudad o país, como Francia, Italia, Egipto, India... Mientras que los de 4º de la ESO se aproximaron a la figura de Julio Verne y su obra con un mayor nivel de abstracción. De este modo, cada nivel y etapa educativa trabajó sobre un



Un puesto de la feria dedicada a la obra de Julio Verne. CPI ROSALES DEL CANAL

mismo tema pero desde su propia perspectiva. Después, todo lo aprendido se recogió en un gran mural construido a modo de puzzle de grandes dimensiones.

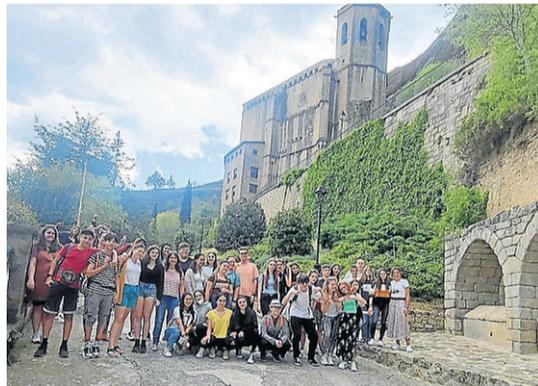
Como guinda del pastel, se celebró una gran feria de exposiciones sobre Julio Verne y 'La vuelta al mundo en 80 días'. Se distribu-

yeron varios puestos que se correspondían con cada una de las paradas del viaje de Phileas Fogg alrededor del mundo, desde Londres hasta Liverpool, y se representaban actividades relacionadas con cada lugar, desde pruebas deportivas hasta mujeres científicas.

Por: **Heraldo Escolar**



¡A descubrir Alemania! Durante cuatro días, los alumnos del colegio Santa Ana de Fraga se acercaron a la cultura y lengua alemana con un viaje a Neuss, Colonia y Düsseldorf. Se juntaron con el alumnado de otros centros y la barrera del lenguaje no supuso ningún problema.



Encantados con el entorno natural de Graus. Así se encontraron 20 estudiantes checos que han visitado el IES Baltasar Gracián de Graus y han participado en las clases y talleres del instituto como si llevaran toda la vida en el centro educativo.

SUEÑOS DE COLOR

Dioses y mitos



Elena Bravo Rubio, de 5º de primaria.

CEIP La Almozara (Zaragoza).

Nuestra próxima historia

Babar y Celeste parten de viaje montados en un gran globo. Durante el vuelo, una tempestad derriba el globo y los elefantes caen en una isla. Allí les esperan un sinfín de aventuras.

Dibuja para la semana que viene: Imagina que eres Babar o Celeste. ¿Qué aventura tendrías tú en una isla fantástica?

CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS

Independencia, 29. 50.001-Zaragoza o escolar@heraldo.es. El proyecto de literatura infantil y juvenil de Santillana Loqueleo premiará al ganador con dos libros que recibirá en su colegio.



'El viaje de Babar'. Autor: Jean de Brunhoff. Ilustrador: Jean de Brunhoff. Loqueleo. Más de 4 años. Temáticas: amistad, familia.

EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA FAMILIAS

El miedo es un monstruo

¿Quién en alguna ocasión no ha sentido miedo?, ¿por qué tú reaccionas ante esta situación con miedo y otra persona no? La clave está en la actitud, en tu interpretación de los hechos, en cómo te enfrentas a ellos. Por eso hay perfiles de personalidad con más facilidad a sufrir el miedo irracional que otros.

Quien vive anclado en el futuro sentirá ansiedad, en quien vive anclado en el pasado predominará la depresión. No nos debemos olvidar de disfrutar el presente, porque es lo único que realmente tenemos.

El miedo es una emoción presente en todo individuo. Nos permite tener una respuesta de alerta ante la amenaza.

Yo menciono dos tipos de miedo:

- 1.- La supervivencia: nos informa a todos por igual. Nos predispone a reaccionar según el peligro real.
- 2.- El irracional: miedo irreal, subjetivo, que puede llegar a ser enfermizo si no lo controlamos. Aparece según nuestra personalidad, experiencia e interpretación de los hechos. Lo denominamos fobia.

La ansiedad es la respuesta ante una amenaza con síntomas físicos -como taquicardia, malestar, sudoración, palpitaciones, presión en el pecho- y psicológicos -como la huida, evitación, inseguridad o pérdida de control-.

El miedo es un monstruo, un 'comegalletas', no tiene límites, o te enfrentas o te debilita.

El perfil de personas miedosas:

- Inestables emocionalmente.
- Poca confianza en sí mismas.
- Viven pensando en un mañana.
- Se sienten prisioneras del miedo.
- Les cuesta disfrutar del momento.
- Son vulnerables a los cambios porque no son dueñas de su persona.
- Sus pensamientos son recurrentes (círculos viciosos) y, por tanto, obsesivos.
- Con actitud negativa.

No se nace con este perfil, se aprende y se transmite. ¿Tiene cura? Sí, solo depende de ti.

Por: **Helga González Medina**

Psicóloga sanitaria y logopeda
Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

DESCUBRE, PARTICIPA Y... GANA



¿Qué yacimiento arqueológico hemos visitado esta semana?

Pista 1: habitado por los iberos entre los siglos VII y VI a.C.

Pista 2: situado en las proximidades del río Matarraña.

Pista 3: la última campaña de excavación la dirigió Luis Fatás (2004-2006).

Investigar y participar... tienen premio

Entre las respuestas correctas recibidas -escolar@heraldo.es- sorteaemos esta práctica bolsa de HERALDO.

Solución anterior:

¡Genial! Se trataba de la iglesia de San Antonio de Padua, en Zaragoza (Comarca Central, Zaragoza).

Y el ganador es: Beltrán Martínez Coscolín, del colegio Santo Domingo de Silos.

Por: **Borja Aso Morán**

