



Apuntes e_mocionales

ALBA CORTÉS ORTIZ

DIRECTORA DE MBA KIDS ARAGÓN (@ALBACORTESORTIZ)

Domina el arte del dinero (con unos sencillos pasos)

Servicio especial

Ya sé que puede sonar materialista, pero la realidad es que el dinero es clave en nuestras vidas. Dependemos de él para todo: desde pagar lo esencial (como la casa y la comida) hasta darnos esos caprichos que nos hacen felices, como una salida con amigos.

Aunque el dinero sea tan importante, casi nadie tiene conocimientos financieros altos.

Si tú tampoco sabes mucho sobre finanzas, es hora de aprender. Los conocimientos financieros son como un «manual de instrucciones» que te enseña a entender y manejar el dinero de manera inteligente.

Aquí tienes las claves para conseguir todo aquello que necesitas o deseas:

1. La **planificación** te ayuda a crear un mapa claro para alcanzar tus metas, te permitirá gestionar tus ingresos, priorizar tus gastos y organizarte. A través de un presupuesto conseguirás una fórmula sencilla para dividir tu dinero:

- 50% para necesidades: lo esencial, como comprar comida.
- 30% para caprichos: algo que te guste, como ir al cine.
- 20% para guardar: esto no se toca; es para imprevistos o metas grandes.

Con una paga de 10 euros, podrías dedicar cinco euros a tus necesidades, 3 euros a algo que disfrutes y guardar los 2 restantes para futuras metas.

Ahora que ya tienes un plan conocido, es momento de dar el siguiente paso: empezar a ahorrar.

2. El **ahorro** es aquello que guardas hoy para aquello que necesitas mañana. Lo mejor que puedes hacer es fijarte una meta mensual, como guardar dos euros de tu paga cada semana. Puedes usar una hucha o una



cuenta bancaria. La clave está en no tocar ese dinero hasta que lo necesites para algo importante.

Para quienes ya ahorran, el siguiente paso es conseguir que ese dinero ahorrado crezca. Aquí es donde entra en juego la inversión.

3. La **inversión** te ayuda hacer que el dinero que hayas ahorrado trabaje para ti. Imagina que inviertes 10 euros hoy, y con el tiempo, se convierten en 15 euros. No es magia. Una inversión es como una semilla que poco a poco se transforma en un árbol. La semilla necesita tierra, agua y sol para crecer, mientras que la inversión requiere tiempo, paciencia y el apoyo de un experto. Invertir no es solo para adultos. Desde la escuela puedes

empezar a invertir en ti. Tú eres tu mayor valor, y todas las habilidades que aprendas hoy, multiplicarán tus oportunidades en el futuro.

Como en todo camino, encontrarás obstáculos. Los gastos impulsivos aparecerán en forma de descuentos irresistibles. Pensarás que no vale la pena ahorrar, que el dinero es para disfrutarlo ahora. Si te dejas dominar por los gastos impulsivos, tus ahorros se desvanecerán.

Antes de gastar, usa la regla de la semana: si lo sigues queriendo después de siete días, tal vez valga la pena.

Las finanzas no son solo números, sino decisiones que pueden acercarte (o alejarte) de tus metas. Empieza hoy a construir el futuro que siempre has imaginado.

e_escritos



FP INFORMÁTICA
IES MIGUEL DE MOLINOS

Kratos

En Esparta había un guerrero llamado Kratos que tenía sed de poder y de fama. Se enfrentaba a criaturas mitológicas como medusa, el minotauro y hasta un pez dragón gigante que vive en el mar. Pero su odio y ambición de poder eran tan grandes que nuestro guerrero hizo un pacto con Ares, el dios de la guerra. Pero este le traicionó. Fabricó una ilusión para que Kratos matara a su esposa e hija. Pero lo que Ares no sabía es que Kratos es el hijo de Zeus y una humana, lo que hace de él un semidiós, que lleno de odio y tristeza buscaba la venganza desesperadamente. Tras haber matado a muchos monstruos, por fin llegó su batalla con Ares. Kratos le venció, así que tomó su lugar como nuevo dios de la guerra.



Contenido ofrecido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía